

TRUNG ƯƠNG HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUẢNG BÌNH

Số:14/HSV

Quảng Bình, ngày 28 tháng 12 năm 2020

KẾ HOẠCH

**Tổ chức khảo sát, đánh giá sinh viên đề nghị công nhận danh hiệu “Sinh viên 5 tốt”
năm học 2020- 2021**

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng, kỷ niệm 71 ngày truyền thống học sinh, sinh viên và Hội Sinh viên Việt Nam (09/01/1950 - 09/01/2021).
- Khảo sát, đánh giá tiêu chí ngoại ngữ, tin học và thể lực dành cho sinh viên đề nghị xét tặng danh hiệu Sinh viên 5 tốt cấp Trường năm học 2020- 2021.
- Triển khai và tạo môi trường để sinh viên rèn luyện trên các mặt của phong trào “Sinh viên 5 tốt”

2. Yêu cầu: đảm bảo đúng các tiêu chuẩn và đạt hiệu quả cao.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian:

- Khảo sát tin học & Ngoại ngữ: *từ 16h30 ngày 4/1/2021.*
- Khảo sát thể lực: *7h00 ngày 5/1/2021.*

2. Địa điểm:

- Khảo sát tin học & ngoại ngữ: Giảng đường B3.
- Khảo sát thể lực: Quảng trường trước nhà Hiệu bộ.

III. NỘI DUNG

3.1. KHẢO SÁT TIN HỌC, NGOẠI NGỮ

- **Thời gian:** *16h30 ngày 4/1/2021.*
- **Địa điểm:** Giảng đường B3
- **Đối tượng:** sinh viên đề nghị xét tặng danh hiệu Sinh viên 5 tốt cấp trường.
- **Nội dung**
 - Làm bài thi trắc nghiệm tin học văn phòng (30 câu) & ngoại ngữ (50 câu).
 - Thời gian làm bài: 80 phút.
- Lưu ý: BTC sẽ trao giải cho hội viên đạt kết quả cao nhất (trừ sinh viên khoa Ngoại ngữ)
- **Đối tượng:** sinh viên làm đề nghị xét tặng danh hiệu Sinh viên 5 tốt cấp trường.
- **Nội dung:** khảo sát, đánh giá tiêu chí thể lực (*có Kế hoạch chi tiết kèm theo ở cuối văn bản này*).

3. XÉT CHỌN HỒ SƠ

- Thời gian: 17h00 ngày 6/1/2021.
- Địa điểm: Văn Phòng Hội Sinh viên
- Thành phần:
 - Trương Quang Hùng – Trưởng ban

- Nguyễn Ngọc Thành – Phó ban
- Nguyễn Thị Bích Ngọc – Ban viên
- Nguyễn Đăng Ý – Ban viên
- Đỗ Hoàng Lê – Ban viên

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

5.1. Hội Sinh viên: Chủ trì tổ chức.

5.2. Các Liên chi hội: Căn cứ Kế hoạch để phổ biến cho hội viên để tổ chức thực hiện.

V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

1. Đ/c Trương Quang Hùng – Trưởng Ban.
2. Đ/c Nguyễn Ngọc Thành – Phó Trưởng Ban
3. Đ/c Nguyễn Hữu Duy Viễn ra đề thi tin học văn phòng
4. Đ/c Nguyễn Đăng Ý phụ trách công tác truyền thông
5. Các đồng chí còn lại trong Ban Chấp hành tuân theo sự phân công nhiệm vụ của Trưởng các ban.

VI. KINH PHÍ TỔ CHỨC

- Kinh phí hoạt động của Hội sinh viên.
- Hỗ trợ của Nhà trường.

Nơi nhận:

- Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam (để báo cáo);
- Đảng ủy, BGH Nhà trường (để báo cáo);
- Đoàn Thanh niên (để phối hợp);
- Ban Kiểm tra Hội Sinh viên (để thực hiện và giám sát);
- Các Liên Chi hội (để thực hiện);
- Các CLB, Đội, nhóm (để thực hiện);
- Các đồng chí UVBCH (để thực hiện);
- Lưu VPH

**TM. BAN CHẤP HÀNH HỘI SINH VIÊN
CHỦ TỊCH**

Trương Quang Hùng

TRUNG ƯƠNG HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUẢNG BÌNH

Quảng Bình, ngày 28 tháng 12 năm 2020

Số: .../HSV

KẾ HOẠCH

Khảo sát thể lực dành cho đối tượng xét đề nghị công nhận danh hiệu “Sinh viên 5 tốt”

Căn cứ Kế hoạch xét đề nghị công nhận danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” năm học 2020–2021 của Ban Chấp hành Hội Sinh Trường Đại học Quảng Bình;

Căn cứ Quy định về tiêu chuẩn xét chọn danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” của Ban Chấp hành Trung ương Hội sinh viên Việt Nam. Ban Chấp hành Hội sinh viên Trường Đại học Quảng Bình ban hành kế hoạch kiểm tra, đánh giá tiêu chí thể lực như sau:

I. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1.1. Thời gian: 7h00 ngày 05/01/2021.

2.1. Địa điểm: Quảng trường trước nhà Hiệu bộ.

II. THÀNH PHẦN

- Tất cả các sinh viên đăng ký công nhận danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” cấp trường năm học 2020 - 2021.

III. HÌNH THỨC KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ

Khoa GDTC – QP tổ chức kiểm tra, đánh giá theo Hướng dẫn liên tịch số 87/2006/HDLT-ĐTN-TDĐT với các nội dung như sau:

3.1. ĐỐI VỚI SINH VIÊN NỮ

+ chạy 100m

+ chạy 800m

+ bật xa tại chỗ hoặc nhảy xa (Chọn 1 trong 2 nội dung)

Phân loại tiêu chuẩn:

Nhóm tuổi	Phân loại	100 m (giây)	800 m (phút, giây)	Nhảy xa (m)	Bật xa (m)
16 - 24 tuổi	Không đạt	> 19,0	> 5'00	< 2,75	< 1,6
	Đạt	19,0 - 17,5	5'00 - 4'00	2,75 - 3,15	1,60 - 1,80
	Khá	17,4 - 16,5	3'59 - 3'30	3,16 - 3,45	1,81 - 2,0
	Giỏi	< 16,5	< 3'30	> 3,45	> 2,0

Loại Đạt: có 3/3 nội dung kiểm tra đạt yêu cầu.

Loại Khá: có 2/3 nội dung kiểm tra đạt loại khá trở lên và nội dung còn lại đạt yêu cầu.

Loại Giỏi: có 2/3 nội dung đạt loại giỏi trở lên và nội dung còn lại phải đạt loại khá trở lên.

(Từ loại đạt trở lên được xác nhận danh hiệu “Thanh niên khỏe”).

3.2. ĐỐI VỚI SINH VIÊN NAM

- + Chạy 100 m
- + Chạy 1.500 m
- + Kéo tay xà đơn
- + Bật xa hoặc nhảy xa (tùy chọn).

Phân loại tiêu chuẩn:

Nhóm tuổi	Phân loại	100 m (giây)	1.500 m (phút, giây)	Nhảy xa (m)	Bật xa (m)	Kéo xà đơn (lần)
16 - 24 tuổi	<i>Không đạt</i>	> 15,0	> 7'00	< 4,00	< 2,35	< 12
	Đạt	15,0 - 14,6	7'00 - 6'30	4,00 - 4,50	2,35 - 2,55	12 - 17
	Khá	14,5 - 14,0	6'29 - 6'00	4,51 - 5,00	2,56 - 2,65	18 - 22
	Giỏi	< 14,0	< 6'00	> 5,00	> 2,56	> 23

Loại Đạt: có 4/4 nội dung kiểm tra đạt chỉ tiêu quy định.

Loại Khá: có 3/4 nội dung kiểm tra đạt loại khá trở lên nội dung còn lại đạt yêu cầu.

Loại Giỏi: có 2/4 nội dung đạt loại giỏi trở lên và có 02 nội dung còn lại phải đạt loại khá trở lên.

(Từ đạt trở lên được xác nhận danh hiệu “Thanh niên khỏe”).

**TM. BAN CHẤP HÀNH HỘI SINH VIÊN
CHỦ TỊCH**

Trương Quang Hùng